



Актуальность

Детство – уникальный период в жизни человека, в процессе которого формируется здоровье, осуществляется развитие личности. Этому искусству должно уделяться больше внимания в дошкольном возрасте, поскольку именно в этот период у ребенка закладываются основные навыки по формированию здоровья и это самое благоприятное время для выработки правильных привычек



Цель проекта:

Формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.

Задачи проекта:

Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения; формировать навыки сотрудничества детей и родителей; содействовать их эмоциональному сближению.



Предполагаемые результаты проекта

- Приобщение родителей к активной работе по физическому воспитанию детей.
- Создание условий для развития двигательных навыков ребенка дома.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни.
- Снижение уровня заболеваемости детей.



Тип проекта:

Практико-ориентированный,
краткосрочный.

Срок проведения проекта:

с 1 – 31 мая 2024 г.













