

Рекомендации по развитию и воспитанию детей.

Для того, чтобы ребенок был успешен в будущем, важно выполнять ряд условий (рекомендаций) уже сейчас:

1. Не бойтесь устанавливать рамки.

Дети нуждаются в них, чтобы вырасти счастливыми и здоровыми.

– Составьте расписание приема пищи, времени сна, времени для занятий и для гаджетов.

– Думайте о том, что полезно для детей, а не о том, чего они хотят или не хотят. Позже - они скажут вам «спасибо» за это.

– Воспитание – тяжелая работа. Вы должны быть креативным, чтобы заставить их делать то, что полезно для них, хотя большую часть времени это будет полная противоположность тому, чего им хочется.

– Превратите то, что им не нравится делать, в веселье, в эмоционально-стимулирующую игру.

– Детям нужна полезная и питательная пища. Им необходимо гулять на улице и ложиться спать вовремя, чтобы на следующий день прийти в детский сад с хорошим настроением.

2. Ограничьте доступ к гаджетам и сохраняйте эмоциональную близость с детьми.

– Сделайте ребенку приятный сюрприз, улыбнитесь, защекочите, положите маленький сюрприз в рюкзак или под подушку, удивляйте, танцуйте вместе, ползайте вместе, бейтесь на подушках.

– Устраивайте семейные ужины, играйте в настольные игры, отправляйтесь на прогулку вместе на велосипедах и гуляйте с фонариком вечером.

3. Научите их ждать!

– Скучать – нормально, это первый шаг к творчеству.

– Постепенно увеличивайте время ожидания между «я хочу» и «я получаю».

– Старайтесь не использовать гаджеты в машине, больнице, в автобусе и научите детей ждать, беседуя или играя.

– Ограничьте постоянные перекусы.

4. Научите своего ребенка выполнять монотонную работу с раннего возраста, поскольку это - основа для будущей работоспособности.

– Складывать одежду, убирать игрушки, вешать одежду, распаковывать продукты, заправлять кровать, мыть посуду, пылесосить...

– Будьте креативными. Сделайте эти обязанности веселыми, чтобы мозг ассоциировал их с чем-то позитивным – обязательно хвалите за выполнение!

5. Научите их социальным навыкам.

Научите общаться: знакомиться, играть вместе, делиться, уметь проигрывать и выигрывать, хвалить других, говорить «спасибо» и «пожалуйста».

Дети меняются в тот момент, когда родители меняют свои подходы к воспитанию!